EDICIÓN 2026-27

PROGRAMA ANUAL DE CONVIVENCIA Y FORMACIÓN COMUNICACIÓN NOVIOLENTA

VERSIÓN ACTUALIZADA
1 DE AGOSTO 2026



The Center for Nonviolent Communication
cnvc.org

TEMARIO & FECHAS

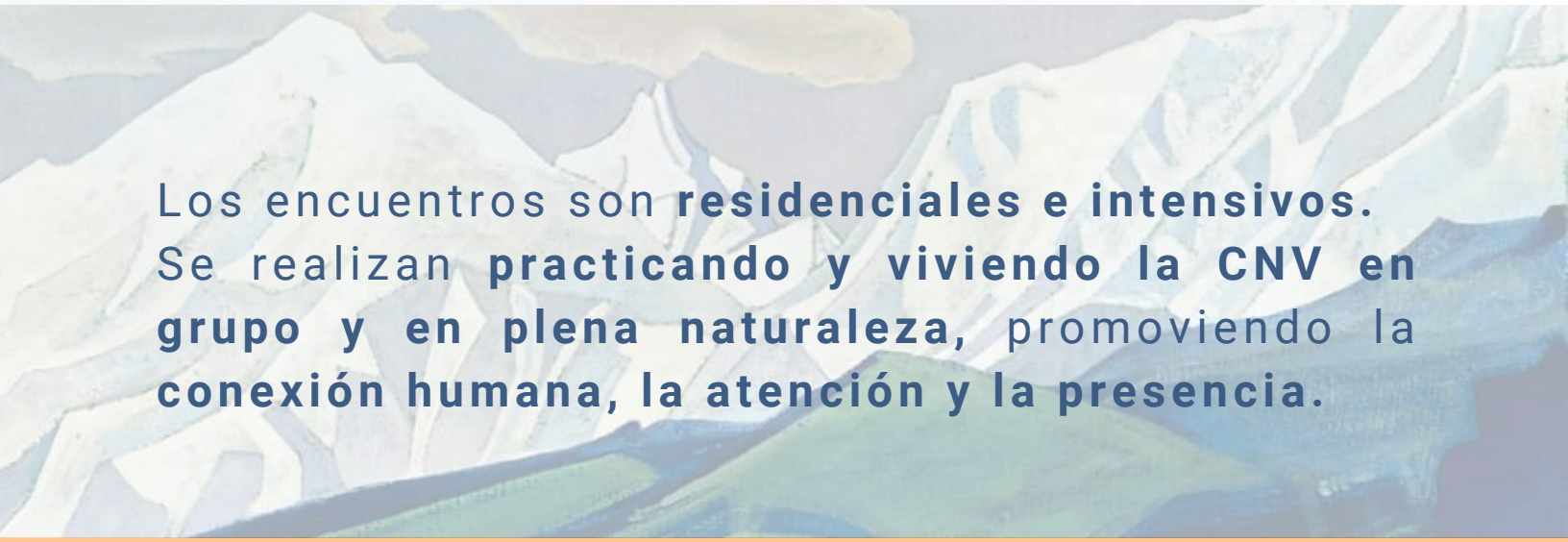
INFORMACIÓN ESPECÍFICA DE CADA PROGRAMA

CURSOS
2026-27

Presentamos la 15ª edición de los Programas Anuales de CNV.

Ofrecemos dos cursos en esta edición:
Un "**PAU**" y un "**PACDeep**".

También ofreceremos fines de semana convivenciales de **introducción.**



Los encuentros son **residenciales e intensivos.** Se realizan **practicando y viviendo la CNV en grupo y en plena naturaleza,** promoviendo la **conexión humana, la atención y la presencia.**

Certificación en Castellano

Todo el equipo del Programa Anual residencial está certificado por el Centro de Comunicación Noviolenta CNVC - además **Constanza Echevarría** y **Amalasiri Murcia** pertenecen al **Equipo Asesor** como asesora y asesora en formación.

Si te interesa certificarte como formador-x de CNV con el CNVC, puedes contactar con ellas para informarte del proceso. **Los días de formación cuentan para la certificación como formador-x.**

TEMARIO Y FECHAS
PAU 2026-27

- **1er Encuentro: 29 - 31 de enero 2027**
  - **Las bases** prácticas y principios de la CNV
- **2º Encuentro: 19 - 21 de febrero 2027**
  - **Autoempatía** el poder de la presencia
- **3er Encuentro: 16 - 18 de abril 2027**
  - **Escucha empática**: escucha más allá de las palabras
- **4º Encuentro: 28 - 30 de mayo 2027**
  - La **expresión honesta** desde el corazón
- **5º Encuentro: 18-20 de junio 2027**
  - Entender, acoger y expresar **el enfado con la CNV**
- **6º Encuentro (intensivo): 21 - 25 de julio 2027**
  - **Culpa y vergüenza**. Gestión de emociones
  - Adaptar y **naturalizar el lenguaje CNV**



PIDE LA ENTREVISTA PARA TU PLAZA EN EL **PAU**:

687 781 848 (NIELS), 610 433 433 (CONSTANZA, WHATSAPP)

TEMARIO Y FECHAS

PACDEEP 2026-27

- **1er Encuentro: 6 - 8 de noviembre 2026**
  - Entrenamiento intensivo de **escucha empática avanzada**
  - **Autoempatía en situaciones dificiles**
- **2º Encuentro: 22 - 24 de enero 2027**
  - **Expresión radicalmente honesta** desde el corazón
  - **Gritar en jirafa**
- **3er Encuentro: 2 - 4 de abril 2027**
  - **Práctica profunda de peticiones**
  - **Límites y exigencias CNV**
- **4º Encuentro: 14 - 16 de mayo 2027**
  - **3 niveles de la observación**
  - **Heridas y Protecciones**
    - Toma de consciencia
    - Pasos hacia la **libertad y autocompasión**



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PACDEEP

PRECIOS

1) Gestión, alojamiento y manutención de todo el año

Además de servir como reserva de plaza, este pago cubre los costes de la pensión completa de todo el curso y también los materiales y el coste de la organización y gestión del Programa Anual e incluye IVA.

Es un coste establecido y **NO** cubre la contribución para la facilitación de cada curso.

Se puede abonar en su **totalidad o fraccionado en dos partes** iguales mediante transferencia bancaria.
Para otras opciones, consúltanos y revisaremos tu caso.



Alojamiento, manutención de todo el año, gastos de organización y sesión de mentoring para la pareja empática incluida

PAU 2026-27

Precio inscripción hasta el 3 de diciembre 2026

1390,00 €*

Precio inscripción a partir del 4 de diciembre 2026

1550,00 €*

PACDeep 2026-27

815,00 €*

*IMPORTANTE

- El descuento por pronto pago del **PAU** solo se aplica **cuando se realiza el pago completo** (Sea fraccionado o único) **antes de la fecha indicada.**
- **No incluye** la contribución para la **facilitación del curso**. Mira la página siguiente.
- Encuentra las **condiciones de cancelación** en el *dossier general*.



PRECIO E INSCRIPCIÓN

1) Contribución para la facilitación de cada programa: * A VOLUNTAD €

Puedes elegir libremente lo que quieras aportar para la facilitación, teniendo en cuenta tus necesidades de sostén, reconocimiento y de contribuir.
Estamos abiert@s a lo que puedas y quieras dar en cada encuentro.
Esto dicho, nos gustaría dar **una guía para la cantidad como punto de partida:**

Propuesta sostenible | 200€* Esta cantidad aporta el equilibrio económico necesario para cuidar de nuestro sustento, valorar nuestro trabajo y hacer posible que el proyecto continúe. *Es nuestra petición para personas con una economía estable, refiriéndose a un fin de semana viernes a domingo.*

Propuesta solidaria | 250€* (o más). Con esta aportación nos ayudas a seguir impulsando nuestros programas anuales y que esté accesible a personas con menos ingresos.

*** Para más información, por favor, lee los detalles sobre la contribución económica en el dossier general.**

CONTACTA

¿Quieres participar? ¿Tienes alguna pregunta?

Te atenderemos en el email:
cnv.barcelona@gmail.com

Llámanos, escríbenos (lunes a viernes):
Niels Janssen **687 781 848**
Constanza Echevarría **610 433 433** (Solo Whatsapp)

